

SAVIEZ-VOUS?

Les séparations du matin : Pourquoi mon enfant pleure-t-il à la garderie?

***Comprendre l'enfant.
Grandir ensemble.***

Le saviez-vous?

Les larmes au moment du départ ne signifient pas nécessairement que votre enfant n'aime pas la garderie. Bien souvent, elles témoignent simplement d'un lien d'attachement fort avec les personnes qui comptent le plus pour lui.

Les jeunes enfants sont encore en train d'apprendre qu'un parent peut partir... et revenir.



Pourquoi cela se produit-il?

Les séparations peuvent être difficiles, surtout :

- au début d'une nouvelle année;
- après une fin de semaine ou des vacances;
- lorsqu'une routine change;
- lorsqu'un enfant est fatigué ou vit de grandes émotions.

Les pleurs au départ sont une réaction normale du développement et **ne signifient pas que votre enfant n'aime pas son service de garde.**

Même un enfant qui adore son milieu éducatif peut pleurer au moment du départ.

C'est une réaction normale du développement.

Vous voyez...

**Votre enfant pleure lorsque vous quittez.
Votre enfant pense peut-être...**

« Tu me manques déjà. »

« J'apprends que tu reviens toujours. »

« J'ai besoin d'un câlin ou d'être rassuré. »

Essayez ceci à la maison

- Créez une routine de départ prévisible.
- Dites toujours au revoir (évitez de partir discrètement).
- Gardez votre départ court, calme et positif.
- Rassurez votre enfant que vous reviendrez le chercher.
- Faites confiance à l'éducatrice ou l'éducateur pour prendre le relais.

**Les grandes
émotions
témoignent
souvent de grands
liens
d'attachement.**

Comment nous accompagnons votre enfant

Lorsqu'une séparation est difficile, notre équipe accompagne votre enfant avec bienveillance. Selon ses besoins, nous pouvons :

- accueillir et rassurer votre enfant;
- lui proposer une activité réconfortante;
- reconnaître et nommer ses émotions;
- offrir du réconfort et une présence rassurante;
- l'accompagner vers le jeu et les interactions avec les autres.

Chaque enfant est unique. Nous adaptons notre accompagnement pour l'aider à se sentir en sécurité et prêt à profiter de sa journée.

Le cerveau en développement

Le cerveau des jeunes enfants est encore en pleine construction.

La partie responsable des émotions se développe bien avant celle qui aide à raisonner et à se calmer seul.

C'est pourquoi les enfants ont souvent besoin d'un adulte calme pour les aider à retrouver leur équilibre.

Grandir ensemble

Les séparations sont parfois plus difficiles pour les parents que pour les enfants. Bien souvent, les larmes s'estompent rapidement une fois que l'enfant se sent accueilli, rassuré et prêt à jouer. Ensemble, familles et éducateurs l'aident à grandir en confiance.

Ensemble, nous grandissons.

Chaque enfant est unique. Ensemble, familles et éducateurs créent les conditions qui lui permettent de s'épanouir.