



MAGIC
Triangle
MAGIQUE

MAI 2025

INFOLETTRE

www.trianglesudbury.ca



ÉVÉNEMENTS D'ENGAGEMENT FAMILIAL – MAI CÉLÉBRONS LE MOUVEMENT ET LA MUSIQUE ENSEMBLE !

En mai, nous invitons toutes les familles à se joindre à nous pour une joyeuse **célébration du mouvement, de la musique et de la connexion** !

Ces activités sont conçues pour être inclusives, tout en encourageant l'activité physique, la créativité et l'expression émotionnelle – soutenant ainsi le développement des enfants de manière amusante et significative.

🎵 **Activité à l'échelle de l'agence** : Murale « La chanson de notre famille »

 Du 12 au 16 mai 2025

Partagez le nom d'une chanson qui est significative pour votre famille, accompagné d'une phrase expliquant pourquoi elle est importante pour vous. Votre contribution fera partie d'une magnifique murale célébrant les voix et les souvenirs dans tous nos sites !

🎉 **Événements en personne – 16 mai | de 7 h à 9 h**
📍 **Magical Nook & St-Augustin**

Passez nous voir pour une matinée remplie de plaisir :

- Petit-déjeuner léger en famille
- Fabrication d'instruments de musique
- Fête dansante
- Coin photo

Nous vous encourageons à prendre quelques minutes supplémentaires lors du dépôt du matin pour venir vous amuser avec nous !

Nous avons hâte de célébrer la musique, le mouvement et la communauté avec vous !

TÉMOIGNAGE

J'ai commencé à amener ma fille aux groupes de jeu ON y va lorsqu'elle avait 15 mois. Les progrès que j'ai vu dans ses habiletés sociales étaient tout simplement incroyables ! Elle s'est fait plein d'amis – et moi aussi. Pendant cette période, j'étais également enceinte de mon fils. Tout le monde a été d'un grand soutien pendant ma grossesse et après l'accouchement.

J'ai commencé à l'amener au groupe de jeu quand il avait seulement 3 semaines, et tout le monde a pu le voir franchir de nombreuses étapes importantes – avec autant d'enthousiasme que moi ! Les liens et les souvenirs créés ici sont inestimables !



En février 2025, j'ai pris la décision de retourner au travail. J'étais nerveuse de laisser mes enfants, mais le personnel a su me rassurer. Ils font un travail remarquable en prenant soin de mes enfants. Ma fille me demande tous les jours d'aller à la garderie !

Mes collègues du Triangle Magique m'ont aussi accueillie à bras ouverts et m'ont fait sentir comme un membre de l'équipe dès le premier jour.

Je n'ai que du positif à dire au sujet d'ON y va et du Triangle Magique. Mes enfants et moi avons créé de merveilleux liens d'amitié depuis que nous avons commencé à fréquenter les groupes de jeu – et maintenant, en tant qu'employée, c'est encore plus enrichissant.

Michelyne Adam

MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

Au Triangle Magique, nous croyons que la santé mentale est aussi importante que la santé physique, en particulier pour les jeunes enfants et les familles que nous soutenons. Le mois de **mai est le mois de la sensibilisation à la santé mentale**, une belle occasion de faire une pause, de réfléchir et de cultiver le bien-être émotionnel — pour nos enfants, pour nous-mêmes et pour notre communauté.

Le **7 mai**, nous soulignons également la **Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes**, un rappel de l'importance de créer des espaces bienveillants et connectés où les jeunes se sentent en sécurité, écoutés et valorisés.

Ce mois-ci, nous encourageons les familles à prendre du temps pour des moments simples de pleine conscience, de détente et de connexion. Voici quelques idées faciles à essayer :

🌸 Compagnons de respiration : Respirez profondément avec un petit toutou posé sur votre ventre, en observant ses mouvements.

🌿 Promenades attentives : Lors d'une courte marche, portez attention aux sons, aux odeurs et aux paysages autour de vous.

🎵 Bandes sonores apaisantes : Écoutez de la musique calme pendant les moments de détente.

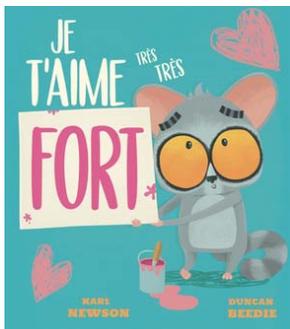
🗨️ Bilan des émotions : Chaque jour, partagez une émotion ressentie et ce qui vous a aidé à vous sentir mieux.

Soutenir la santé mentale n'a pas besoin d'être compliqué. De petits gestes quotidiens — un mot gentil, une respiration partagée, une oreille attentive — peuvent faire toute la différence.

♥️ Ensemble, nous construisons une communauté où le soin, la connexion et la résilience peuvent grandir.

HEURE DU CONTE

Dans cette histoire touchante, un petit animal cherche des façons grandes et audacieuses de montrer à quel point il aime son parent — en escaladant des montagnes ou en luttant contre des crocodiles — prouvant que l'amour n'a pas de limites.



Suggestion de livre par : Natalie Brunet EPEI

DATES IMPORTANTES

Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes

7 mai

Prenons soin, créons des liens et écoutons.



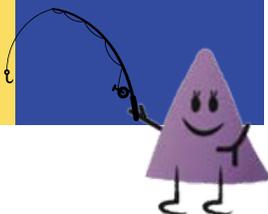
Fête des mères
14 mai

Célébrons tout l'amour, le soin et la force que les modèles féminins apportent.



Fête de la Reine
19 mai

Tous les centres sont fermés. Profitez du long week-end !



SUPERHÉROS DU JOUR DE LA TERRE

Un immense bravo à nos formidables petits héros qui ont participé au défi 3 actions pour la Terre ! Du recyclage à la plantation de graines, en passant par la marche ou le vélo plutôt que la voiture, ces petites actions pleines de cœur montrent à quel point nos tout-petits tiennent à protéger notre planète.

Merci à toutes les familles qui ont encouragé la bienveillance, le respect et la conscience environnementale — ensemble, nous faisons pousser un avenir plus vert !

