



MAY FAMILY ENGAGEMENT EVENTS! CELEBRATING MOVEMENT & MUSIC TOGETHER!

This May, we're inviting all families to join us for a joyful celebration of **movement, music, and connection**! These activities are designed to be inclusive, while encouraging physical activity, creativity, and emotional expression—all supporting children's development in fun, meaningful ways.

 **Agency-Wide Activity:** "Our Family Song" Wall
May 12–16, 2025

Share the name of a song that's meaningful to your family, along with a sentence about why it matters. Your contribution will be part of a beautiful mural celebrating voices and memories across all sites!

 **In-Person Events – May 16 | 7:00–9:00 AM**

 **Magical Nook & St-Augustin**

Drop in for a fun-filled morning with:

- Light family breakfast
- Musical instrument-making
- Dance party
- Photo booth

We encourage you to take a few extra minutes at drop-off to join the fun!

We can't wait to celebrate music, movement, and community with you!

TESTIMONIAL

I first started taking my daughter to EarlyON playgroups when she was 15 months old. The growth I saw in her social skills was nothing short of amazing! She made a lot of friends, and so did I. During the time we went, I was also pregnant and had my son. Everyone was super great with any help I needed during pregnancy and post-partum. I started taking him when he was just 3 weeks old and

everyone got to watch him accomplish so many milestones, and were just as excited as I was to witness them. The bonds and memories created here are incredible!



In February of 2025, I made the decision to return to work. I was nervous to leave my children, but the staff were very comforting, and do an amazing job caring for my children. My daughter asks everyday to go to daycare!

My Magic Triangle coworkers were also very welcoming and helped me feel like part of their team since day one.

I have nothing but positive things to say about EarlyON and Magic Triangle. My children and I have made so many terrific friends since attending playgroups, and now working with the company.

Michelyne Adam

MENTAL HEALTH AWARENESS MONTH

At Magic Triangle, we believe that mental health is just as important as physical health, especially for the young children and families we support. **May is Mental Health Awareness Month**, and it's a great time to pause, reflect, and nurture emotional well-being — for our children, ourselves, and our community.

On **May 7**, we also recognize **National Child and Youth Mental Health Day**, a reminder of the importance of creating caring, connected spaces where young people feel safe, heard, and valued.

This month, we encourage families to take time for simple moments of mindfulness, relaxation, and connection together. Here are a few easy ideas:

🌸 **Breathing Buddies:** Deep breathing with a small stuffed animal rising and falling on your belly.

🌳 **Mindful Walks:** Notice sights, sounds, and smells on a short walk.

🎵 **Soothing Soundtracks:** Play calming music during quiet moments.

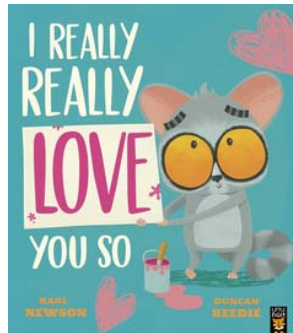
📅 **Feelings Check-In:** Share one feeling each day and what helped you feel better.

Supporting mental health doesn't have to be complicated. Small, everyday actions — a kind word, a shared breath, a listening ear — make a big difference.

♥️ Together, we're building a community where care, connection, and resilience can grow.

STORYTIME

In this heartwarming story, a little animal searches for big, bold ways to show just how deeply they love their parent — from climbing mountains to wrestling crocodiles — proving that love knows no limits.



Book suggestion by: Natalie Brunet RECE

IMPORTANT DATES

National Child and Youth Mental Health Day

May 7

Let's care, connect, and listen.



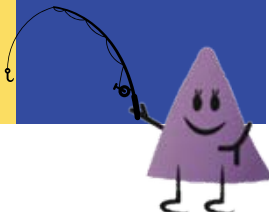
Mother's Day
May 14

Celebrating all the love, care, and strength that women role models bring.



Victoria Day
May 19

All Centres are closed. Enjoy the long weekend!



EARTH DAY SUPERHEROS

A big shoutout to some amazing kiddos who participated in the 3 Actions for Earth challenge! From recycling and planting seeds to walking or biking instead of driving, these small but powerful actions show just how much heart our little ones have for protecting our planet.

Thank you to all the families who helped inspire kindness, care, and environmental awareness — together, we're growing a greener future!





ÉVÉNEMENTS D'ENGAGEMENT FAMILIAL – MAI CÉLÉBRONS LE MOUVEMENT ET LA MUSIQUE ENSEMBLE !

En mai, nous invitons toutes les familles à se joindre à nous pour une joyeuse **célébration du mouvement, de la musique et de la connexion** !

Ces activités sont conçues pour être inclusives, tout en encourageant l'activité physique, la créativité et l'expression émotionnelle — soutenant ainsi le développement des enfants de manière amusante et significative.

 **Activité à l'échelle de l'agence** : Murale « La chanson de notre famille »

 Du 12 au 16 mai 2025

Partagez le nom d'une chanson qui est significative pour votre famille, accompagné d'une phrase expliquant pourquoi elle est importante pour vous. Votre contribution fera partie d'une magnifique murale célébrant les voix et les souvenirs dans tous nos sites !

 **Événements en personne – 16 mai | de 7 h à 9 h**
Magical Nook & St-Augustin

Passez nous voir pour une matinée remplie de plaisir :

- Petit-déjeuner léger en famille
- Fabrication d'instruments de musique
- Fête dansante
- Coin photo

Nous vous encourageons à prendre quelques minutes supplémentaires lors du dépôt du matin pour venir vous amuser avec nous !

Nous avons hâte de célébrer la musique, le mouvement et la communauté avec vous !

TÉMOIGNAGE

J'ai commencé à amener ma fille aux groupes de jeu ON y va lorsqu'elle avait 15 mois. Les progrès que j'ai vu dans ses habiletés sociales étaient tout simplement incroyables ! Elle s'est fait plein d'amis — et moi aussi. Pendant cette période, j'étais également enceinte de mon fils. Tout le monde a été d'un grand soutien pendant ma grossesse et après l'accouchement.

J'ai commencé à l'amener au groupe de jeu quand il avait seulement 3 semaines, et tout le monde a pu le voir franchir de nombreuses étapes importantes — avec autant



d'enthousiasme que moi ! Les liens et les souvenirs créés ici sont inestimables !

En février 2025, j'ai pris la décision de retourner au travail. J'étais nerveuse de laisser mes enfants, mais le personnel a su me rassurer. Ils font un travail remarquable en prenant soin de mes enfants. Ma fille me demande tous les jours d'aller à la garderie !

Mes collègues du Triangle Magique m'ont aussi accueillie à bras ouverts et m'ont fait sentir comme un membre de l'équipe dès le premier jour.

Je n'ai que du positif à dire au sujet d'ON y va et du Triangle Magique. Mes enfants et moi avons créé de merveilleux liens d'amitié depuis que nous avons commencé à fréquenter les groupes de jeux — et maintenant, en tant qu'employée, c'est encore plus enrichissant.

Michelyne Adam

MOIS DE LA SENSIBILISATION À LA SANTÉ MENTALE

Au Triangle Magique, nous croyons que la santé mentale est aussi importante que la santé physique, en particulier pour les jeunes enfants et les familles que nous soutenons. Le mois de **mai est le mois de la sensibilisation à la santé mentale**, une belle occasion de faire une pause, de réfléchir et de cultiver le bien-être émotionnel — pour nos enfants, pour nous-mêmes et pour notre communauté.

Le **7 mai**, nous soulignons également la **Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes**, un rappel de l'importance de créer des espaces bienveillants et connectés où les jeunes se sentent en sécurité, écoutés et valorisés.

Ce mois-ci, nous encourageons les familles à prendre du temps pour des moments simples de pleine conscience, de détente et de connexion. Voici quelques idées faciles à essayer :

🌸 Compagnons de respiration : Respirez profondément avec un petit toutou posé sur votre ventre, en observant ses mouvements.

🌳 Promenades attentives : Lors d'une courte marche, portez attention aux sons, aux odeurs et aux paysages autour de vous.

🎵 Bandes sonores apaisantes : Écoutez de la musique calme pendant les moments de détente.

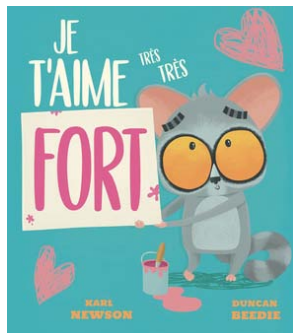
🗂️ Bilan des émotions : Chaque jour, partagez une émotion ressentie et ce qui vous a aidé à vous sentir mieux.

Soutenir la santé mentale n'a pas besoin d'être compliqué. De petits gestes quotidiens — un mot gentil, une respiration partagée, une oreille attentive — peuvent faire toute la différence.

🌱 Ensemble, nous construisons une communauté où le soin, la connexion et la résilience peuvent grandir.

HEURE DU CONTE

Dans cette histoire touchante, un petit animal cherche des façons grandes et audacieuses de montrer à quel point il aime son parent — en escaladant des montagnes ou en luttant contre des crocodiles — prouvant que l'amour n'a pas de limites.



Suggestion de livre par : Natalie Brunet EPEI

DATES IMPORTANTES

Journée nationale de la santé mentale des enfants et des jeunes

7 mai

Prenons soin, créons des liens et écoutons.



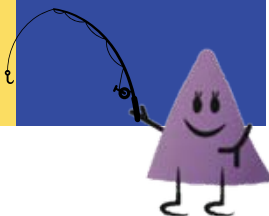
Fête des mères
14 mai

Célébrons tout l'amour, le soin et la force que les modèles féminins apportent.



Fête de la Reine
19 mai

Tous les centres sont fermés. Profitez du long week-end !



SUPERHÉROS DU JOUR DE LA TERRE

Un immense bravo à nos formidables petits héros qui ont participé au défi 3 actions pour la Terre ! Du recyclage à la plantation de graines, en passant par la marche ou le vélo plutôt que la voiture, ces petites actions pleines de cœur montrent à quel point nos tout-petits tiennent à protéger notre planète.

Merci à toutes les familles qui ont encouragé la bienveillance, le respect et la conscience environnementale — ensemble, nous faisons pousser un avenir plus vert !

